

**ESCUELA DE EDUCACIÓN SUPERIOR PEDAGÓGICO PÚBLICA “JOSÉ
SALVADOR CAVERO OVALLE”**

PROGRAMA DE EDUCACIÓN FÍSICA



INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN EDUCATIVA

PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO DE VOLEY PARA MEJORAR EL DOMINIO DE LOS
FUNDAMENTOS TÉCNICOS EN LOS ESTUDIANTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA
“MODESTO BASTIDAS ESPINOZA”, LLOCHEGUA 2021

**INFORME FINAL DE TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO DE PROFESOR DEL
PROGRAMA DE EDUCACIÓN FÍSICA**

PRESENTADO POR:

Ray Kukin FERNÁNDEZ FIGUEROA

ASESOR:

Prof. Abel Antonio Montesinos Morillo

HUANTA - PERÚ 2023



ACTA DE SUSTENTACIÓN

En la ciudad de Huanta, siendo las 4:00 pm del día 28 del mes de abril del año 2023, reunidos el sustentante de la especialidad de Educación FISIOL, Miembros del Jurado Examinador y público en general en el auditorio de la Escuela de Educación Superior Pedagógica Pública "José Salvador Cavero Ovalle" de Huanta, se dio inicio con la Ceremonia de Sustentación del Informe Final del Trabajo de Investigación Educativa, en mérito a la R.D. N° 0114-2023-EESPP "JSCO"/D.G.-HTA. (Autorización de fecha y hora) y R.D. N° 0115-2023-EESPP "JSCO"/D.G.-HTA. (Designación de Jurados):

TITULO:

Programa de entrenamiento de Nobly para mejorar el dominio de los fundamentos técnicos en los atletas "diante de la Institución Educativa "Medista Bartolomé Espinoza", Bloque 2021

HORA DE INICIO: 4:00 pm

SUSTENTANTES:

• Fernando Figueroa Ray Kukin

JURADOS:

Presidente:

Dr.	Mg.
-----	-----

Walter Mariano Anco Nillos
 Secretario:

Dr.	Mg.
-----	-----

Walter Gaspar García
 Vocal:

Dr.	Mg.
-----	-----

María Juliana León Pantoja

SITUACIÓN FINAL:

• Fernando Figueroa Ray Kukin APROBADO

HORA DE TÉRMINO: 5:55 pm

LUGAR Y FECHA: Huanta, 28 de abril de 2023

OBSERVACIONES: _____



[Signature]
Presidente



[Signature]
Secretario



[Signature]
Vocal

PRESIDENTE

Dr.

SECRETARIO

Dr.

VOCAL

Dr.

A Lesly y Brad, con amor.

Ray.

AGRADECIMIENTO

Mi reconocimiento a la escuela de educación superior pedagógico público “José Salvador Cavero Ovalle” Huanta, en especial al programa de estudios de educación física, a los profesores quienes, durante los años de estudio superior, fueron guías en mi formación profesional, compartiendo experiencias, conocimientos, actitudes y por brindarme la oportunidad de lograr mi formación como docente en el área; asumiendo un gran compromiso en la mejora de la educación de nuestro país y así enfrentar el mundo emergente para la construcción de una sociedad justa y solidaria.

A la institución educativa “Modesto Bastidas Espinoza”, de Llochegua por haberme acogido con cariño, entusiasmo y haberme brindado todas las facilidades para hacer posible la realización del presente trabajo de investigación.

Mi agradecimiento eterno a los estudiantes de la mencionada institución, a los padres de familia por brindarme la oportunidad de vivenciar y compartir experiencias significativas durante el proceso de la investigación.

A mi asesor el Prof. Abel Montesinos Morillo, quien me oriento con su conocimiento y experiencia para la realización del presente trabajo de investigación y me ayudo de manera permanente.

El autor.

PRESENTACIÓN

Señores miembros del jurado, presento ante ustedes este trabajo de investigación pedagógica titulada “Programa de entrenamiento de vóley para mejorar el dominio de los fundamentos técnicos en los estudiantes de la institución educativa “Modesto Bastidas Espinoza”, Llochegua, 2021”; que tiene como finalidad comprobar como los programas de entrenamiento inciden en el desarrollo de los fundamentos técnicos. Esta investigación es tipo cuantitativo experimental en cumplimiento con el reglamento general de investigación y titulación del Instituto de educación superior pedagógico público “José Salvador Caveró Ovalle”.

Esperando cumplir con los requisitos de aprobación.

El autor.

ÍNDICE GENERAL

AGRADECIMIENTO	5
PRESENTACIÓN	6
ÍNDICE GENERAL	7
RESUMEN	8
ABSTRAC	9
INTRODUCCIÓN	¡Error! Marcador no definido.
1.1. DESCRIPCION DEL PROBLEMA:	¡Error! Marcador no definido.
1.2. Formulación del problema de investigación- pre experimental ..	¡Error! Marcador no definido.
1.2.1. Problema General	¡Error! Marcador no definido.
1.2.2. Problemas Específicos	¡Error! Marcador no definido.
1.3. Justificación e importancia de la investigación	¡Error! Marcador no definido.
1.4. Objetivos de la investigación	¡Error! Marcador no definido.
1.4.1. Objetivo General	¡Error! Marcador no definido.
1.4.2. Objetivos Específicos	¡Error! Marcador no definido.
1.5 Limitaciones de la investigación	¡Error! Marcador no definido.
Capitulo II	34
Capitulo III	40
Propuesta pedagógica	42

RESUMEN

El problema de estudio se ha centrado en valorar los programas de entrenamiento en la etapa escolar como un programa experimental para docentes de educación física en formación permanente, para el desarrollo de la preparación física, técnica y de fomentar una alternativa nueva dentro del plan anual ya existente ya que esta nueva alternativa va mucho más allá de lo tradicional dentro de nuestras clases para desarrollar las competencias en cualquier deporte, pero en este caso específico lo haremos en el vóley. El desarrollo de los fundamentos técnicos es indispensable para la realización de y dominio del vóley, de este modo, se verá una mejora progresiva en los estudiantes ante la aplicación de un programa de entrenamiento, también, resulta importante entender que el desarrollo de los programas de entrenamiento es fundamental para cualquier actividad, es decir, la mejora cualitativa del movimiento, favorece la progresión en el dominio de las habilidades, así, entendemos que resulta necesario que el estudiante logre adquirir una serie de esquemas motores adaptativos, que le permitan adecuarse a los diferentes problemas motores. En definitiva, a través del desarrollo de los fundamentos técnicos del vóley, podemos aplicar de forma adecuada que dichas actividades contribuyen a la mejora y desarrollo en todo aspecto del estudiante, ya que esta se encuentra implicadas en toda actividad física. La presente investigación es producto de un esfuerzo mancomunado ya que está encaminada hacia una trascendencia social porque va a ayudar y aportar a la educación física sobre los procesos a seguir dentro de la enseñanza - aprendizaje de los fundamentos técnicos del vóley, la aplicación correcta y su nivel de influencia en la mejora del dominio de los fundamentos técnicos del vóley en la institución educativa "Modesto Bastidas Espinoza" de Llochegua.

Palabras clave: Programa, entrenamiento, fundamentos, técnicos.

ABSTRAC

The study problem has focused on evaluating the training programs in the school stage as an experimental program for physical education teachers in permanent training, for the development of physical and technical preparation and to promote a new alternative within the annual plan already existing since this new alternative goes far beyond the traditional within our classes to develop skills in any sport, but in this specific case we will do it in volleyball. The development of the technical fundamentals is essential for the realization of and mastery of volleyball, in this way, a progressive improvement will be seen in the students before the application of a training program, also, it is important to understand that the development of the training programs Training is fundamental for any activity, that is, the qualitative improvement of the movement, favors the progression in the mastery of the skills, thus, we understand that it is necessary for the student to be able to acquire a series of adaptive motor schemes, which allow him to adapt to the different motor problems. In short, through the development of the technical fundamentals of volleyball, we can adequately apply that these activities contribute to the improvement and development of all aspects of the student, since this is involved in all physical activity. The present investigation is the product of a joint effort since it is directed towards a social transcendence because it will help and contribute to physical education on the processes to be followed within the teaching - learning of the technical fundamentals of volleyball, the correct application and its level of influence in the improvement of the mastery of the technical fundamentals of volleyball in the educational institution "Modesto Bastidas Espinoza" of Llochegua.

Keywords: Program, training, fundamentals, technicians.