

**ESCUELA DE EDUCACIÓN SUPERIOR PEDAGÓGICO  
PÚBLICO**

**“JOSÉ SALVADOR CAVERO OVALLE”**

**PROGRAMA: EDUCACIÓN FÍSICA**



Las cualidades motrices básicas para mejorar la táctica de juegos defensivos del fútbol femenino en la selección sub 12 de la I.E. 38359 del centro poblado de Yaruri, Llochegua 2020

**INFORME DE INVESTIGACIÓN PEDAGÓGICO EXPERIMENTAL**

**AUTOR:**

Mayra Flaviana Vivanco Ccoriñaupa

**ASESOR:**

Florabel Quispe Llantoy

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Actividad física y recreativa

**Huanta – Ayacucho – Perú**

**2021**



ESCUELA DE EDUCACIÓN SUPERIOR  
PEDAGÓGICA PÚBLICA  
"OSÉ SALVADOR CAVERO OVALLE"  
HUANTA

## ACTA DE SUSTENTACIÓN

En la ciudad de Huanta, siendo las 4 p.m. del día 19 del mes de agosto del año 2021, reunidos el sustentante de la especialidad de Educación Física, Miembros del Jurado Examinador y público en general en el auditorio de la Escuela de Educación Superior Pedagógica Pública "José Salvador Cavero Ovalle" de Huanta, se dio inicio con la Ceremonia de Sustentación del Informe Final del Trabajo de Investigación Educativa, en mérito a la R.D. N° 195-2021-EESPP "JSCO"/D.G.-HTA. (Autorización de fecha y hora) y R.D. N° 196-2021-EESPP "JSCO"/D.G.-HTA. (Designación de Jurados) :

### TITULO :

LA SUSTENTACIÓN MOTRICES BÁSICAS PARA MEJORAR LA TÁCTICA DE JUEGOS DEFENSIVOS DEL FÚTBOL FEMENINO EN LA SELECCIÓN SUB 12 DE LA JE N° 38359 DEL CENTRO POBLADO DE YARURI, LLOCHEGUA 2020

HORA DE INICIO : 4 p.m.

### SUSTENTANTES :

• VIVANCO CORIÑANURA, Mayra Flaviana

### JURADOS :

Presidente : 

Dr.	Mg.
-----	-----

WALTER MARIANO ARCE VILLAR  
Secretario : 

Dr.	Mg.
-----	-----

WILDER ANTONIO REYES ARAUJO  
Vocal : 

Dr.	Mg.
-----	-----

JELIN RAMIREZ GUTIERREZ

### SITUACIÓN FINAL:

• VIVANCO CORIÑANURA, Mayra Flaviana Aprobada

HORA DE TÉRMINO: 5.45 p.m.

LUGAR Y FECHA : Huanta 19 de agosto del 2021

OBSERVACIONES : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



[Signature]  
Presidente



[Signature]  
Secretario



[Signature]  
Vocal

.....  
PRESIDENTE

.....  
SECRETARIO

.....  
VOCAL

A mi familia por haberme forjado  
como la persona que soy en la  
actualidad y a mi pequeño hijo.

## **AGRADECIMIENTO**

Mi reconocimiento a la Escuela de Educación Superior Pedagógico Público “José Salvador Cavero Ovalle” Huanta, en especial al Programa de Estudio de Educación Física, a los profesores quienes durante los años de estudio, fueron guías en mi formación profesional, compartiendo experiencias, conocimientos y actitudes y por brindarme la oportunidad de lograr mi formación profesional como docente en Educación Física; asumiendo un gran compromiso en la mejora de la educación en nuestro país.

A la Institución Educativa N° 38359 del centro poblado de Yaruri, Llochegua por haberme acogido con cariño y entusiasmo y haberme brindado las facilidades necesarias para hacer posibles la realización de este trabajo de tesis, especialmente a los niños y niñas de esta casa de estudios, y a los padres de familia por darnos la oportunidad de vivenciar y compartir experiencias significativas durante el proceso de la investigación.

A mi asesora la Dra. Florabel Llantoy Quispe, quien coadyuvó con sus conocimientos y experiencias para la realización del trabajo de investigación cuantitativa y quien me motivó y encaminó en el campo de la investigación.

## **PRESENTACIÓN**

Señores miembros del jurado, presento ante ustedes el trabajo de investigación titulada “Las cualidades motrices básicas para mejorar la táctica de juegos defensivos del fútbol femenino en la selección sub 12 de la I.E. 38359 del centro poblado de Yaruri, Llochegua 2020”, que tiene la finalidad de comprobar la influencia de las cualidades motrices básicas en la mejora de la táctica de juego defensivo en el fútbol. Esta investigación es tipo cuantitativo experimental y es presentada en cumplimiento con el Reglamento General de Investigación y Titulación de la Escuela de Educación Superior Pedagógico Público “José Salvador Cavero Ovalle”.

Esperando cumplir con los requisitos de aprobación.

La autora.

## ÍNDICE GENERAL

	Pág.
Página del jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimientos	iv
Presentación	v
Índice general	vi
Índice de tablas	ix
Resumen	x
Abstrac	xi
Introducción	xii

### CAPÍTULO I

#### PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1.	Descripción del problema.....	13
1.2.	Formulación del problema.....	15
	a) Problema general.....	15
	b) Problemas específicos.....	15
1.2.	Justificación e importancia de la investigación.....	16
1.3.	Objetivos de la investigación.....	16
	a) Objetivo general.....	16
	b) Objetivos específicos.....	16
1.5	Limitaciones de estudio.....	17

### CAPÍTULO II

#### MARCO TEÓRICO DE LA INVESTIGACIÓN

2.1.	Antecedentes del problema.....	18
2.2.	Bases teóricas.....	25
	2.2.1. Cualidades motrices básicas.....	25
	2.2.2. Dimensiones de las cualidades motrices básicas.....	26
	a) La velocidad.....	26
	b) La agilidad .....	27
	c) La resistencia .....	28
	2.2.3. El fútbol.....	28
	a) Características fisiológicas del futbolista.....	29
	b) La mujer y el fútbol.....	29
	c) Sistema de juego.....	31

2.2.4.	Estrategias de juego.....	32
a)	La estrategia ofensiva.....	32
b)	La estrategia defensiva.....	33
2.2.5.	Táctica de juego.....	34
a)	Funciones de jugador.....	35
2.3.	Definición términos básicos .....	38
2.4.	Hipótesis de la investigación.....	40
a)	Hipótesis general.....	40
b)	Hipótesis específicas.....	40
2.5.	Variables de la investigación.....	40
2.5.1.	Definición conceptual.....	40
2.5.2.	Definición operacional.....	41
2.5.3.	Operacionalización de variables.....	42

### **CAPÍTULO III**

#### **METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN**

3.1.	Tipo de estudio.....	43
3.2.	Método de estudio.....	43
3.3.	Diseño de investigación.....	44
3.4.	Población y muestra.....	45
3.4.1	Población.....	45
3.4.2.	Muestra.....	45
3.5.	Técnicas de muestreo.....	45
3.6.	Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	45
3.6.1.	Técnica.....	45
3.6.2.	Instrumento.....	46
3.7.	Métodos de procesamiento de datos.....	48

### **CAPÍTULO IV**

#### **RESULTADOS Y DISCUSIÓN DE LA INVESTIGACIÓN**

4.1.	Fundamentación de la propuesta .....	49
4.2.	Fundamentación filosófica .....	49
4.3.	Fundamentación epistemológica.....	50
4.4.	Fundamentación pedagógica.....	50
4.5.	Fundamentación sociológica.....	50
4.6.	Fundamentación científica enfoque de la corporeidad .....	51
4.7.	Fundamentación psicológica.....	51
4.8.	Proyecto de aprendizaje de la propuesta.....	52



**Conclusiones**

**Recomendaciones**

**Referencias**

**Anexos**

Anexo 1: Matriz de consistencia

Anexo 2: Resolución Directoral N° 127-2020-EESPP JSCO/DG-HTA

Anexo 3: Matriz de validación de instrumento

Anexo 4: Instrumento de recolección de datos

Anexo 5: Sesiones experimentales

## INDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1:</b> <i>Nivel de validez de la guía de observación por juicio de expertos</i>	46
<b>Tabla 2:</b> <i>Resumen de procesamiento de casos</i>	47
<b>Tabla 3:</b> <i>Estadística de fiabilidad</i>	47

## RESUMEN

La investigación titulada “Las cualidades motrices básicas para mejorar la táctica de juegos defensivos del fútbol femenino en la selección sub 12 de la I.E. 38359 del centro poblado de Yaruri, Llochegua 2020”, tuvo el objetivo comprobar la influencia de las cualidades motrices básicas en la mejora de la táctica de juego defensivo en el fútbol en los estudiantes de la muestra, para ello se utilizó el tipo de estudios experimental con diseño pre experimental, utilizando los métodos científico, inductivo y deductivo, la muestra está conformada por 18 estudiantes, el muestreo es no probabilístico intencional, utilizando instrumentos una guía de observación que permitirá entrar en contacto de manera directa con los estudiantes, para ello se plantea la propuesta pedagógica alternativa del aprendizaje a través de 12 sesiones utilizando materiales adecuados con una duración de 45 minutos en el lapso de 3 meses. Se concluye que la presente propuesta puede ser aplicada en diferentes niveles de educación básica regular, siendo flexible porque se adecua a múltiples contextos, teniendo en cuenta las características de cada nivel, ciclo y grado, los instrumentos propuestos se pueden contextualizar de acuerdo al desempeño de cada ciclo y nivel en la que se encuentra el estudiante.

**Palabras clave:** Cualidades motrices, táctica, juegos defensivos, futbol.

## **ABSTRACT**

The research entitled "The basic motor qualities to improve the tactics of defensive games of soccer in the selection of sub 12 women of the IE 38359 of the town of Yaruri, Llochegua 2020", had the objective to verify the influence of the basic motor qualities in the improvement of the defensive game tactics in soccer in the students of the sample, for this the type of experimental studies with pre-experimental design was used, using the scientific, inductive and deductive methods, the sample is made up of 18 students, the sampling was intentional non-probabilistic, using instruments an observation guide that will allow direct contact with the students, for this the alternative pedagogical proposal of learning is proposed through 12 sessions using appropriate materials with a duration of 45 minutes in the span of 3 months. It is concluded that this proposal can be applied at different levels of regular basic education, being flexible because it adapts to multiple contexts, taking into account the characteristics of each level, cycle and grade, the proposed instruments can be contextualized according to the performance of each cycle and level in which the student is.

**Key words:** Motor skills, tactics, defensive games, soccer.